

BELEGUNGSPLAN SPORTHALLE MERZHAUSEN 2023

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO			
08:00	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport						
09:00										
10:00					TuS Merzhausen Kita Bewegung Mäuseburg Merzhausen					
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00							Tanzclub Merzhäuser Bären			
16:00	TuS Merzhausen Eltern-Kind-Turnen		TuS Merzhausen Kinderturnen	TuS Merzhausen Devil Dancer*		TuS Merzhausen Ballsport				
17:00							Huppdollen Merzhausen (Jan - Mär und Okt - Dez)			
18:00	TuS Merzhausen Leichtathletik für Kinder**	TuS Merzhausen Tischtennis	TuS Merzhausen Kraft/Ausdauer	TuS Merzhausen RückenFit (17:15-18:15)	TuS Merzhausen Fitness für Kids					
19:00	TuS Merzhausen Zumba (19:15)			TuS Merzhausen Hooping	TuS Merzhausen HIT					
20:00	TuS Merzhausen Belly Shape (20:15)	TuS Merzhausen Get in Shape	TuS Merzhausen Badminton	TuS Merzhausen Garde						
21:00					TuS Merzhausen Freitagstrimmer					

* Beginn nach den Sommerferien bis Fasching

** im Sommer ggf. auf dem Sportgelände "An der Schmittener Straße"