

BELEGUNGSPLAN SPORTHALLE MERZHAUSEN 2024

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO			
08:00	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Helmut-Schmidt-Schule Schulsport						
09:00					TuS Merzhausen Kita Bewegung Mäuseburg Merzhausen					
10:00										
11:00										
12:00								Helmut-Schmidt-Schule Schulsport	Schützenverein Bogenschießen**	
13:00										
14:00										
15:00										
16:00		TuS Merzhausen Zumba für Kids	TuS Merzhausen Kinderturnen	TuS Merzhausen Devil Dancer*						
17:00	TuS Merzhausen Leichtathletik für Kinder**	TuS Merzhausen Tischtennis		TuS Merzhausen RückenFit (17:15-18:15)	TuS Merzhausen Fitness für Kids		Huppdollen Merzhausen (Jan - Mär und Okt - Dez)			
18:00			TuS Merzhausen Kraft/Ausdauer	TuS Merzhausen Hooping	TuS Merzhausen HIT					
19:00	TuS Merzhausen Zumba (19:15)		TuS Merzhausen Badminton							
20:00	TuS Merzhausen Belly Shape (20:15)	TuS Merzhausen Get in Shape		TuS Merzhausen Garde						
21:00					TuS Merzhausen Freitagstrimmer					

* Beginn nach den Sommerferien bis Fasching

** im Sommer ggf. auf dem Sportgelände "An der Schmittener Straße"